

## Rhythmisierung „Schule am Grünen Gleis“

### Schulzeit / Ergänzende Angebote

Stunde	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Einlass	7.40-7.50	Ab 7.50 Uhr ist die Schultür geschlossen.				
Jetzt geht's los!	7.50-8.00	Bei sich und im Raum ankommen, vorbereiten, austauschen, Hygienemaßnahmen				
1.	8.00-8.45			„Ich bin bei mir“ Kl. 1a ½	„Ich bin achtsam“ Kl. 2c	
Frühstück	8.45-8.55					
2.	8.55-9.40	„Ich bin bei mir“ Kl. 1d ½		„Ich bin bei mir“ Kl. 1b ½		
Hofpause	9.40-10.00	Spiel, freie Bewegung und Entspannung auf dem Hof				
3.	10.00-10.45	„Ich bin bei mir“ Kl. 1c ½	Leseförderung Kl. 1-4	Individuelle Förderung Kl. 2-4	„Ich bin bei mir“ Kl. 1c ½	Individuelle Förderung Kl. 2-4
Kleine Pause	10.45-10.55					
4.	10.55-11.40	„Ich bin bei mir“ Kl. 1b ½	Individuelle Förderung Kl. 2-4	„Ich bin bei mir“ Kl. 1d ½	Individuelle Förderung Kl. 2-4	
Hofpause	11.40-12.00	Spiel, freie Bewegung und Entspannung auf dem Hof oder Mittagessen				
5.	12.00-12.45	„Ich bin bei mir“ Kl. 1a ½		„Ich bin achtsam“ Kl. 2b	„Ich bin achtsam“ Kl. 2a	
Kleine Pause	12.45-13.00					
6.	12.55 – 13.40				DaZ *	
	13.00-14.00 (GTA)			GTA-Angebote* 13.00-14.00	Bibliothek 13.00 - 14.00	Bibliothek 13.00 – 14.00

Achtsamkeitseinheiten	zusätzliche Förderung	GTA
-----------------------	-----------------------	-----

## Hortzeit

<b>Zeit</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
14.00-15.00	Hausaufgabenangebot	Hausaufgabenangebot		Hausaufgabenangebot	
	<p>Freies Spiel und Angebote zur Förderung folgender Themenbereiche unter Einbeziehung von Partizipation und Achtsamkeit durch den Hort:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-körperliches und seelisches Wohlbefinden</li><li>-Kommunikation als Voraussetzung emotionaler und kognitiver Entwicklung</li><li>-soziale Bildung als Grundstein für Toleranz, Wertschätzung und Offenheit gegenüber anderen Menschen und Kulturen</li><li>-Bewusstsein für ein Zusammenleben von Pflanzen, Menschen und Tieren</li><li>-müsisch-ästhetische Bildung</li><li>-mathematische Bildung</li></ul>				