

Rhythmisierung „Schule am Grünen Gleis“ Schuljahr 2022/23

Stunde	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Einlass Bis 7.50 Uhr	7.35 Kl.1, 2 Hof 7.40 Kl. 3, 4 HE	Klasse 1 und 2 haben 15 min Zeit für Einlass Klassen 3 und 4 haben 10 min Zeit für Einlass				
Begegnungszeit	7.50 Verbindlicher Beginn	Bei sich und im Raum ankommen, vorbereiten, austauschen				
1 <small>(als Block Stunde 1 und 2 möglich bei gleichem FL)</small>	8.00-8.45	Unterricht				
		Achtsamkeit*	Achtsamkeit*	Achtsamkeit*	Achtsamkeit*	Achtsamkeit*
		Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**
		Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***
Frühstück	8.45-8.55					
2 <small>(als Block Stunde 1 und 2 möglich bei gleichem FL)</small>	8.55-9.40	Unterricht				
		Achtsamkeit*	Achtsamkeit*	Achtsamkeit*	Achtsamkeit*	Achtsamkeit*
		Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**
		Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***
Hofpause	9.40-10.00	Spiel, freie Bewegung und Entspannung auf dem Hof				
3	10.00-10.45	Unterricht				
		Achtsamkeit*	Achtsamkeit*	Achtsamkeit*	Achtsamkeit*	Achtsamkeit*
		Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**
		Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***
Kleine Pause	10.45-10.55					
4	10.55-11.40	Unterricht				
		Achtsamkeit*	Achtsamkeit*	Achtsamkeit*	Achtsamkeit*	Achtsamkeit*
		Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**
					Streitschlichter	
		Kreativwerkstatt*****	Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***

Hofpause / Mittagessen Durchgang	11.40-12.10	Spiel, freie Bewegung und Entspannung auf dem Hof Mittagessen				
5 (als Block Stunde 5 und 6 möglich bei gleichem FL)	12.10-12.55	Unterricht				
		Achtsamkeit*	Achtsamkeit*	Achtsamkeit*	Achtsamkeit*	Achtsamkeit*
		Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**
			Bibliotheksbetreuung		Streitschlichter	
Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***		
Kleine Pause	12.55-13.05					
6 (als Block Stunde 5 und 6 möglich bei gleichem FL)	13.05-13.50 <u>Alternativ:</u> Ende 13.40 Uhr bei Blockunterricht	Unterricht				
		Achtsamkeit*	Achtsamkeit*	Achtsamkeit*	Achtsamkeit*	Achtsamkeit*
		Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**	Individuelle Förderung**
			Bibliotheksbetreuung		Streitschlichter	
Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***	Kreativwerkstatt***		
GTA Zeit			GTA*** 13.30–16.30 Uhr	GTA*** 13.30-16.30	GTA*** 13.30-16.30	

* Achtsamkeit:

- täglich Achtsamkeitssequenzen in Klassen 1-4 während des Unterrichts
- Achtsamkeitsunterricht je 1 Stunde pro Woche Klassen 1, 2, 3

*** GTA:

siehe Anhang

** Individuelle Förderung:

- 2. Förderlehrkraft im Unterricht
- Unterstützung durch Start-Training in Klassen 1
- Förderung: Aufholen nach Corona
- Förderung im Bereich Sprache und Verhalten bei Inklusionskindern

*** Kreativwerkstatt:

- In Klassenstufe 1 und 2

GT-Angebote / Programm „Aufholen nach Corona“ im Vormittagsbereich

- Achtsamkeitsunterricht
- Start-Training / individuelle Förderung

GT-Angebote im Vormittags- und Nachmittagsbereich

- Streitschlichter – Donnerstag, 11.00 – 15.00 Uhr
- Bibliotheksbetreuung – Dienstag 12.30 - 15.30 Uhr

GT-Angebote für Klassen 2-4 im Nachmittagsbereich Schuljahr 2022/2023

Angebot	KursleiterIn	Kinderanzahl	Zeit	Raum
Artistik	Frau Hengst	14	Donnerstag 14.30 – 16.00	Turnhalle Feld 1
Selbstverteidigung	Herr Schwarzer	16	Mittwoch 14.30 – 15.30	Turnhalle Feld 1
Fitness	Herr Schwarzer	16	Mittwoch 15.30 -16.30	Turnhalle Feld 1
Faustball 1	Herr Schmidt	15	Dienstag 14.30 – 15.30	Turnhalle Feld 3
Faustball 2	Herr Schmidt	15	Dienstag 15.30 – 16.30	Turnhalle Feld 3
Fußball 1	Herr Konnegen	16	Mittwoch 13.30 – 14.15	Turnhalle Feld 1
Fußball 2	Herr Konnegen	16	Mittwoch 14.30 – 15.15	Turnhalle Feld 1
Tischtennis	Frau Rykarski	10	Mittwoch 13.30 – 14.30	Turnhalle Feld 3
Entspannung und Yoga	Frau Schuster	10	Donnerstag 14.30 – 15.30	Entspannungszimmer
Schach	Herr Apitzsch	12	Mittwoch 14.30 – 15.30	Gruppenraum R222
Blockflöte 1	Frau Mehner	7	Mittwoch 13.30 – 14.00	Musikraum R213
Blockflöte 2	Frau Mehner	7	Mittwoch 14.00 – 14.30	Musikraum R213
Blockflöte 3	Frau Mehner	7	Mittwoch 14.30 – 15.00	Musikraum R213
Blockflöte 4	Frau Mehner	7	Mittwoch 15.00 – 15.30	Musikraum R213
Tanzen	Frau Grulke	10	Dienstag 14.30 – 15.30	Entspannungszimmer
Theater	Frau Stumpf	15	Mittwoch 13.30 – 14.15	Hort Musik- und Theaterzimmer R025
Schulchor	Frau Fabian (Lehrerin)	25	Donnerstag 14.30 – 15.30	Musikraum R213
Comics zeichnen	Herr Pötter	10	Mittwoch 13.30 – 14.30	Kreativzimmer R203
Graffiti und Streetart	Herr Pötter	10	Mittwoch 14.30 – 15.30	Kreativzimmer R203
Gemeinsam Malen	Frau Larisch (Elternteil)	10	Dienstag 15.30 – 16.30	Kreativzimmer R203

Englisch Club	Herr Gilmour (Elternteil)	10	Mittwoch	13.30 – 14.30	Entspannungszimmer
Mathe-Förderung für ukrainische Kinder 1	Frau Kharchenko	10	Dienstag	13.30 – 14.30	Klassenraum
Mathe-Förderung für ukrainische Kinder 2	Frau Kharchenko	10	Dienstag	14.30 – 15.30	Klassenraum
Mathe-Förderung für ukrainische Kinder 3	Frau Kharchenko	10	Donnerstag	13.30 – 14.30	Klassenraum
Deutsch-Förderung für ukrainische Kinder 1	Herr Kharchenko	10	Mittwoch	13.30 – 14.30	Klassenraum
Deutsch-Förderung für ukrainische Kinder 1	Herr Kharchenko	10	Mittwoch	14.30 – 15.30	Klassenraum
Kochen	Frau Simon (Elternteil)	6	Donnerstag	15.00 – 16.00	Schulküche
Nachmittag für Jung und Alt im Seniorenheim	Frau Schüler (Lehrerin)	10	Donnerstag	14.30 – 16.30	Seniorenheim
Flüstertüte	Frau Töpfer (Hortnerin)	12	Mittwoch	14.00 – 15.00	Hort-Zimmer

Hortzeit

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
6.00-07.35	Betreuung im Frühhort				
14.00-15.00	Hausaufgabenangebot	Hausaufgabenangebot		Hausaufgabenangebot	
11.40-16.00	<p>Freies Spiel und Angebote zur Förderung folgender Themenbereiche unter Einbeziehung von Partizipation und Achtsamkeit durch den Hort:</p> <ul style="list-style-type: none"> -körperliches und seelisches Wohlbefinden -Kommunikation als Voraussetzung emotionaler und kognitiver Entwicklung -soziale Bildung als Grundstein für Toleranz, Wertschätzung und Offenheit gegenüber anderen Menschen und Kulturen -Bewusstsein für ein Zusammenleben von Pflanzen, Menschen und Tieren -musisch-ästhetische Bildung -mathematische Bildung 				
16.00-17.00	Betreuung im Späthort				